

## Information

- Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt.
- Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Teilnahmebestätigung.
- Im Kurs ist eine Seminarverpflegung enthalten (Getränke, Kaffeepause)
- Es entstehen für pflegende Angehörige keine Kursgebühren.

## Termin und Unterrichtszeit



## Unsere Referenten

### Bianca Fuchs

- Examinierte, erfahrene Krankenschwester
- Langjährige Pflegepädagogin
- Pflegeberaterin

### Sanitätshaus Mais

- Fachvortrag

### Malteser

- Fachvortrag

## Maßnahmeort/Anfahrt



**Lindau 28, 94034 Passau**  
(Grubweg, Höhe ZF Werk 1 / Schiffsliegestellen)  
erreichbar mit den Stadtbus-Linien 1, 3 und K3  
und RBO 6101, 7599 (Passau - Breitenberg)  
Haltestelle Lindau

## Information/Anmeldung

**Bianca Fuchs** Tel. 0851 / 851706-102  
Pflegeberaterin bfuchs@ebiz-gmbh.de



Stand: 28.02.2025

**Grundkurs  
für pflegende Angehörige**

## Pflegekurs für pflegende Angehörige

Pflege ist ein dynamischer, verantwortungsvoller Prozess mit stetig zunehmenden Tätigkeiten durch die pflegenden Angehörigen, der viel körperliche und psychische Energie benötigt. Die eigene Belastung, die über die Zeit schlechend zunimmt, wird oft zu spät wahrgenommen. Deshalb schulen wir Sie in Ihrer Pflegesituation im Rahmen der professionellen Pflegeberatung.

Der praktische Pflegekurs führt Sie durch die wichtigsten Themen der häuslichen Pflege und zeigt einfach umzusetzende Tipps für den Pflegealltag auf.

Melden Sie sich noch heute an, um Ihre Pflegefähigkeiten zu verbessern und sich mit anderen Angehörigen auszutauschen.

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen und zur Anmeldung.

Gemeinsam können wir die Pflege erleichtern!

Im Anschluss wird ein Aufbau-Pflegekurs stattfinden.



## Grundkurs 26 UE

- Der Mensch in seiner individuellen Lebenswirklichkeit
  - Die individuelle Lebenssituation
  - Soziale Beziehungen
  - Wohnen und Umfeld
- Wahrnehmen und Beobachten des pflegebedürftigen Menschen
  - Somatische Gegebenheiten
  - Psychische Befindlichkeiten
- Maßnahmen und Handreichungen zur individuellen Körperpflege und Mobilisation
  - Baden, Duschen, Waschen
  - Ankleiden und Auskleiden
  - Unterstützen beim Liegen, Sitzen, Gehen und Stehen
  - Sicheres Arbeiten in der häuslichen Pflege – Hautschutz
- Hilfen zur gesunden und gezielten Ernährung
  - Vollwertiges Essen und Trinken
  - Ernährung des pflegebedürftigen Menschen
  - Unterstützen bei der Nahrungsaufnahme
- Umgang mit Medikamenten
  - Medikamente richtig einnehmen und aufbewahren
- Zweiterkrankung vorbeugen
  - Entstehung,
  - Erkennungszeichen
  - Maßnahmen
- Pflegehilfsmittel gezielt einsetzen und anwenden (Zusammenarbeit mit einem Sanitätshaus)
  - Hilfen zur Alltagsgestaltung
  - Technische Hilfsmittel
- Besondere Pflegesituationen bewältigen
  - Inkontinenz, Vermeidung von Infektionen in der Häuslichkeit
  - Verwirrtheit und deren Formen
  - Sterben und Tod
- Pflegebedingte Belastungen feststellen und Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige aufzeigen
  - Körperlische Belastungen und Entlastungen
  - Psychosoziale Belastungen und Entlastungen
  - Finanzielle und organisatorische Belastungen und Entlastungen

