



**Fortbildungsprogramm
für Pflege- und
Gesundheitseinrichtungen**

Inhaltsverzeichnis

Fortbildungen

Oma's Naturapotheke: Kräuter & Heilkräuter.....	5
---	---

Umgang mit herausfordernden Verhalten in der Betreuung	6
--	---

Bewegung trotz(t) Demenz	7
--------------------------------	---

Psychohygiene - Wege aus der Überlastung	8
--	---

Qualifizierungen

Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI (Teilzeit).....	10
--	----

Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI.....	11
---	----

Information

- Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen statt.
- Alle Teilnehmer/innen erhalten eine **Teilnahmebestätigung**.
- Im Kurs ist eine Seminarverpflegung enthalten (Getränke, Kaffeepause).

Über unser aktuelles Fortbildungsprogramm Pflege und Betreuung hinaus bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Miterbeiter/innen zu gewünschten Themen gezielt durch unsere kompetenten Dozenten weiterzubilden.

Egal, ob bei Ihnen vor Ort, als Inhouse-Schulung oder in unseren eigenen Räumlichkeiten, stunden- oder tageweise, mit Catering oder ohne:
Wir freuen uns über Ihre Anfrage und erstellen Ihnen gerne ein individuelles unverbindliches Angebot.

Anmeldung/Kursleitung

Blandine Dumèle
Kursleitung Betreuung

Tel. 08631 16757-236
dumele@ebiz-gmbh.de

Maßnahmehort/Anfahrt



Münchener Straße 86, 84453 Mühldorf

(neben NETTO-Markt)

Bahn, Haltestelle Bahnhof

Erreichbar mit den Buslinien 30, 2, 51/57/60
Haltestelle Bauhof

und Linie 11 Haltestelle Sparkasse

Betreuung

Oma's Naturapotheke: Kräuter & Heilkräuter

Die Natur hat eine heilende Wirkung auf uns Menschen. Dies kann man bei vielen Kulturen, Religionen und Legenden nachlesen. Auch in zahlreichen wissenschaftlichen Studien wird deutlich, dass sich das Erleben der Natur positiv auf das physische, psychische und soziale Befinden des Menschen auswirkt. Der Garten und die Gartenarbeit eröffnet eine Vielzahl von Betreuungsangeboten für Menschen mit Demenz. Erinnerungen werden wachgerufen.

Termin	18. / 19.03.2026 jeweils 8.15 – 14.45 Uhr, 16 UE
Zielgruppe	für Betreuungskräfte
Referentin	Blandine Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Umgang mit herausfordernden Verhalten in der Betreuung

Herausfordernde Situationen begegnen uns im beruflichen Alltag mit Pflegebedürftigen immer wieder. Es ist zunächst wichtig, diese zu verstehen und anzunehmen. Dazu gehört auch, sich selbst zu reflektieren und die Bedürfnisse der Beteiligten zu kennen. Das Wissen um geeignete Hilfsmittel und Strategien, welche der Bewältigung dieser Situationen dienen, kann nun im Folgenden angewendet werden und so entscheidend zur Deeskalation beitragen.

Termin	15. / 16.07.2026 jeweils 8.15 – 14.45 Uhr, 16 UE
Zielgruppe	für Betreuungskräfte und alle Interessierten
Referentin	Blandine Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Bewegung trotz(t) Demenz

Mobilität trotz Demenz zu erhalten ist einer der wichtigsten Bereiche im Leben eines Menschen, denn Bewegungsfähigkeit ist die körperliche Kernkompetenz zur Alltagsbewältigung. Regelmäßige Bewegung stärkt das Herz-Kreislauf-System, kräftigt die Muskeln und trägt zur psychischen Ausgeglichenheit bei. Es ist wichtig die Betroffenen aus ihrer Isolation heraus zu holen und zu zeigen, dass Bewegung Spaß machen kann.

Termin	30.09. / 01.10.2026
	jeweils 8.15 – 14.45 Uhr, 16 UE
Zielgruppe	für Betreuungskräfte
Referentin	Blandine Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Psychohygiene - Wege aus der Überlastung

Menschen in der Betreuung sind hohen Anforderungen und dem Zeitdruck ausgesetzt. Sie fragen sich: Was kann ich für meine Psychohygiene tun? Wie kann ich mein Wohlergehen stärken? Die Bewohner benötigen unsere Unterstützung und Begleitung. Dies erfordert große Reserven an Energie und psychischer Stabilität. Doch was Körper, Geist und Seele zu sehr belastet, wird von vielen erst spät bemerkt. Für die persönliche, seelische und körperliche Gesundheit ist es wichtig, übermäßigen Stress rechtzeitig zu erkennen und zu handeln.

Termine	18. / 19.11.2026 jeweils 8.15 – 14.45 Uhr, 16 UE
Zielgruppe	für Betreuungskräfte
Referentin	Blandine Dumèle Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

Qualifizierungen

Information

- Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die Absolventen ein **Teilnahmezertifikat**.
- Werden die Rahmenbedingungen der Betreuungskräfte-RL durch einzelne Teilnehmer/-innen nicht erfüllt, erhalten diese eine **Teilnahmebescheinigung**. (Unterschreiten der Mindestanforderungen durch Fehlzeiten).
- Benötigte **Unterrichts- und Verbrauchsmaterialien** werden von der ebiz gmbh zur Verfügung gestellt.
- Bei Vorliegen der Voraussetzungen für die individuelle Förderung nach dem **Qualifizierungschancengesetz** (bisher: WeGebAU) informieren Sie sich bitte beim Arbeitgeberservice Ihrer Agentur für Arbeit.
- Im Qualifizierungs-Kurs ist keine Seminarverpflegung enthalten. Ein Kaffeeautomat steht zur Verfügung.

Qualifizierungen

Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI (Teilzeit)

Orientierungspraktikum (40 Std.)

fachtheoretischer Unterricht (200 UE)

- Kommunikation und Interaktion
- Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder
- Pflege Erkrankter und Pflegedokumentation
- Notfallverhalten (Erste-Hilfe)
- Rechtskunde, FEM
- Hauswirtschaft und Ernährungslehre
- Beschäftigungsmöglichkeiten und Freizeitgestaltung
- Bewegung für Menschen mit Demenz, psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen

Betreuungspraktikum (85,5 Std.)

Umsetzung der erworbenen Kenntnisse in einem Pflegeheim oder einer Tagespflegeeinrichtung, z.B.

- Malen und basteln
- Handwerkliche Arbeiten und leichte Gartenarbeiten
- Haustiere füttern und pflegen
- Kochen und backen
- Anfertigung von Erinnerungsalben
- Musik hören, musizieren, singen
- Bewegungsübungen und tanzen in der Gruppe
- Lesen und Vorlesen
- Besuch von kulturellen Veranstaltungen usw.

Qualifizierungen

Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI

VA 1/2025: 12.01.2026 – 17.04.2026

Mo - Fr	08:00 - 12:15 Uhr
Orientierungspraktikum ^{P)}	26.01. - 06.02.2026
Praktikum ^{P)}	16.03. - 10.04.2026

VA 2/2025: 11.05.2026 – 17.08.2026

Mo - Fr	08:00 - 12:15 Uhr
Orientierungspraktikum ^{P)}	26.05. - 05.06.2026
Praktikum ^{P)}	13.07. - 07.08.2026

VA 3/2025: 14.09.2026 – 18.12.2026

Mo - Fr	08:00 - 12:15 Uhr
Orientierungspraktikum ^{P)}	28.09. - 09.10.2026
Praktikum ^{P)}	16.11. - 11.12.2026

^{P)} Die Arbeitszeiten während der Praktika richten sich nach den betrieblichen Gegebenheiten und können von den o.g. Unterrichtszeiten abweichen, jedoch

- Orientierungspraktikum: mind. 40 Std.
- Betreuungspraktikum: mind. 85,5 Std.

Kosten: 1.392,00 €

