

## **Fortbildungsprogramm Pflege und Betreuung**



*Veranstaltungskalender  
2024*

# Fortbildungsprogramm

## Fortbildungen

Information .....	4
In die Kindheit zurückversetzen, Erinnerungen wecken .....	5
Achtsamkeit im Alltag für Sie und ihre Bewohner .....	6
Kurzaktivierungen und Gedächtnistraining allgemein und für Männer .....	7
Umgang mit Konflikten und herausforderndem Verhalten, Aggressionen rechtzeitig erkennen.	8

## Qualifizierungen

Information .....	10
Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI (Teilzeit) .....	11

## Anmeldung/Kursleitung

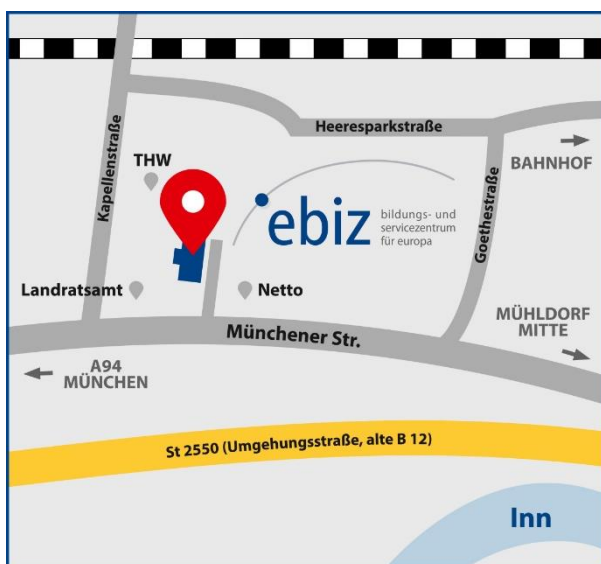
**Blandine Dumèle**

Kursleitung Betreuung

**Tel. 08631 16757-236**

dumele@ebiz-gmbh.de

## Maßnahmeort/Anfahrt



**Münchener Straße 86, 84453 Mühldorf**

(neben NETTO-Markt)

Bahn, Haltestelle Bahnhof

Erreichbar mit den Buslinien 30, 2, 51/57/60

Haltestelle Bauhof

und Linie 11 Haltestelle Sparkasse

### Information

- Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen statt.
- Alle Teilnehmer/innen erhalten eine **Teilnahmebestätigung**.
- Im Kurs ist eine Seminarverpflegung enthalten (Getränke, Kaffeepause)

Über unser aktuelles Fortbildungsprogramm Pflege und Betreuung hinaus bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Mitarbeiter/innen zu gewünschten Themen gezielt durch unsere kompetenten Dozenten weiterzubilden. Egal, ob bei Ihnen vor Ort, als Inhouse-Schulung oder in unseren eigenen Räumlichkeiten, stunden- oder tageweise: Wir freuen uns über Ihre Anfrage und erstellen Ihnen gerne ein individuelles unverbindliches Angebot.

### In die Kindheit zurückversetzen, Erinnerungen wecken

Märchen mit allen Sinnen erfahren

Für die Begleitung von Menschen mit Demenz sind Märchen besonders geeignet: Märchen sind bekannt und schaffen dadurch Sicherheit. Märchen sprechen die Gefühlsebene an und vermitteln Geborgenheit. Märchen und Kindheitserinnerungen bieten einen Zugang zur Erinnerungswelt und zu den verloren geglaubten Fähigkeiten von Menschen mit Demenz.

- Welche Märchen sind geeignet? Die richtige Auswahl treffen
- Märchen frei erzählen? – Tipps beim Vorlesen
- Zuhörer miteinbinden
- Reflexion

Termin	<b>13.03.2024 und 14.03.2024</b> jeweils 8.15 – 14.45 Uhr, 16 UE
Referentin	<b>Frau Dumèle</b> Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

### Achtsamkeit im Alltag für Sie und ihre Bewohner

Yoga auf dem Stuhl und Heilströmen auch für Menschen mit Demenz geeignet. Die Übungen lassen sich gut in den Tagesablauf integrieren. Sie erfahren selbst die wohltuende Wirkung von Yoga.

- Yoga-Verbindung von Atem, Körperübungen und Entspannung
- Sanfte Yogaübungen für Gelenke, Augen, Schultern, Nacken, Arme, Beine
- Yogaübungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur
- Körperwahrnehmung
- Kurzaktivierungen und Übungen für jeden Tag
- Wertschätzende Berücksichtigung der Möglichkeiten der teilnehmenden Senioren
- Entspannungsmöglichkeiten
- Reflexion

Termin	<b>03.07.2024 und 04.07.2024</b> jeweils 8.15 – 14.45 Uhr, 16 UE
Referentin	<b>Frau Dumèle</b> Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

### Kurzaktivierungen und Gedächtnistraining allgemein und für Männer

Als Einzel- als auch Gruppenangebot umzusetzen. Menschen mit Demenz haben ein sehr eingeschränktes und kurzes Konzentrationspotenzial. Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Kurzaktivierungen berücksichtigen das und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

- Motivation und Aktivierung von Menschen mit Demenz
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

Termin	<b>24.09.2024 und 25.09.2024</b> jeweils 8.15 – 14.45 Uhr, 16 UE
Referentin	<b>Frau Dumèle</b> Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

### Umgang mit Konflikten und herausforderndem Verhalten, Aggressionen rechtzeitig erkennen

Mit schwierigen Situationen besser umgehen lernen. Man vergreift sich im Ton und merkt es nicht. Kommunikation das A und O im zwischenmenschlichen Miteinander. Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft. Wie kann ich lernen aggressives Verhalten rechtzeitig zu erkennen um Konflikte zu vermeiden.

- Signale rechtzeitig erkennen.

Durch Reflexion der Erfahrungen sollen gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

- Umgang mit Konflikten und mit herausforderndem Verhalten
- Tipps und Anregungen sowie Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Wie gehe ich als Betreuungskraft damit um? Muss jeder Streit geschlichtet werden? Wie gehe ich mit auffälligem Verhalten in Betreuungsrunden um?
- Anzeichen für Konflikte erkennen, auf die nonverbale Kommunikation Zeichen achten, Validation einsetzen um Deeskalationen zu vermeiden



## Pflege und Betreuung

- Umgang mit demenziellen Symptomen als Auslöser
- Typische Fallbeispiele und Situationen
- Reflexion

Termin	<b>13.11.2024 und 14.11.2024</b> jeweils 8.15 – 14.45 Uhr, 16 UE
Referentin	<b>Frau Dumèle</b> Sozialwirtin, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	180,00 € pro Teilnehmer/in

## Qualifizierungen

### Information

- Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die Absolventen ein **Teilnahmezertifikat**.
- Werden die Rahmenbedingungen der Betreuungskräfte-RL durch einzelne Teilnehmer/-innen nicht erfüllt, erhalten diese eine **Teilnahmebescheinigung**. (Unterschreiten der Mindestanforderungen durch Fehlzeiten).
- Benötigte **Unterrichts- und Verbrauchsmaterialien** werden von der ebiz gmbh zur Verfügung gestellt.
- Bei Vorliegen der Voraussetzungen für die individuelle Förderung nach dem **Qualifizierungschancengesetz** (bisher: WeGebAU) informieren Sie sich bitte beim Arbeitgeberservice Ihrer Agentur für Arbeit.
- Im Qualifizierungs-Kurs ist keine Seminarverpflegung enthalten. Ein Kaffeeautomat steht zur Verfügung.

## Qualifizierungen

### Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI (Teilzeit)

#### **Orientierungspraktikum (40 Std.)**

##### **fachtheoretischer Unterricht (200 UE)**

- Kommunikation und Interaktion
- Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder
- Pflege Erkrankter und Pflegedokumentation
- Notfallverhalten (Erste-Hilfe)
- Rechtskunde, FEM
- Hauswirtschaft und Ernährungslehre
- Beschäftigungsmöglichkeiten und Freizeitgestaltung
- Bewegung für Menschen mit Demenz, psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen

#### **Betreuungspraktikum (85,5 Std.)**

Umsetzung der erworbenen Kenntnisse in einem Pflegeheim oder einer Tagespflegeeinrichtung, z.B.

- Malen und basteln
- Handwerkliche Arbeiten und leichte Gartenarbeiten
- Haustiere füttern und pflegen
- Kochen und backen
- Anfertigung von Erinnerungsalben
- Musik hören, musizieren, singen
- Bewegungsübungen und tanzen in der Gruppe
- Lesen und Vorlesen
- Besuch von kulturellen Veranstaltungen usw.

## Qualifizierungen

### Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI

#### Unterrichtszeiten

##### **08.01.2024 - 12.04.2024**

Mo - Fr	08:00 - 12:15 Uhr
Orientierungspraktikum <sup>P)</sup>	22.01. – 02.02.2024
Praktikum <sup>P)</sup>	11.03. – 05.04.2024

##### **29.04.2024 - 07.08.2024**

Mo - Fr	08:00 - 12:15 Uhr
Orientierungspraktikum <sup>P)</sup>	13.05. – 24.05.2024
Praktikum <sup>P)</sup>	01.07. – 26.07.2024

##### **09.09.2024 - 16.12.2024**

Mo - Fr	08:00 - 12:15 Uhr
Orientierungspraktikum <sup>P)</sup>	23.09. – 04.10.2024
Praktikum <sup>P)</sup>	11.11. – 06.12.2024

- <sup>P)</sup> Die Arbeitszeiten während der Praktika richten sich nach den betrieblichen Gegebenheiten und können von den o.g. Unterrichtszeiten abweichen, jedoch
- Orientierungspraktikum: mind. 40 Std.
  - Betreuungspraktikum: mind. 85,5 Std.

**Kosten: 1.392 €**