

# **Fortbildungsprogramm Pflege und Betreuung**



Veranstaltungskalender 2020

# Fortbildungsprogramm

## **Pflege**

Sittanz .....	5
Singen und Musizieren .....	5
Die 7 Säulen der Resilienz .....	6
Fingerfood .....	7
Biografiearbeit mal anders! .....	8
Basteln mit Senioren .....	9
Selbstpflege für Pflegekräfte .....	10
Kinästhetik .....	11

## **Sonderfortbildungen**

Sterbebegleitung .....	12
YOGA .....	13
Achtsamkeitsübungen zur Stressbewältigung .....	14

## **Qualifizierungen**

Information .....	15
Qualifizierung zum/zur Pflegediensthelfer/in (Teilzeit) .....	16
Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53c SGB XI (Teilzeit) .....	18

## Anmeldung/Kursleitung

**Manuela Deininger**

Fachbereichsleitung

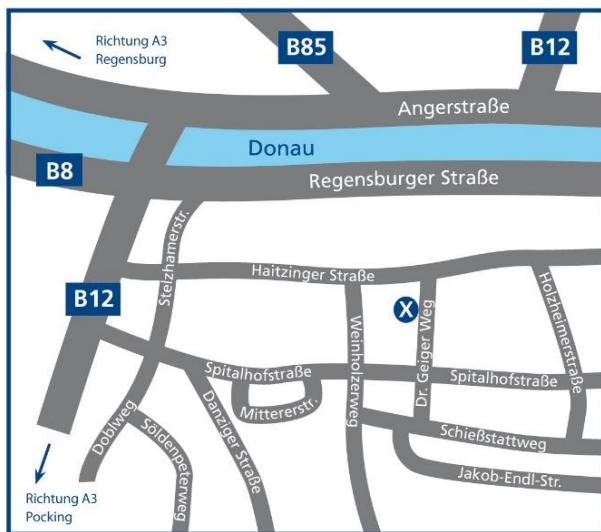
Pflege und Betreuung

**Tel. 0851 851706-161**

deininger@ebiz-gmbh.de

## Maßnahmeort/Anfahrt

**Dr.-Geiger-Weg 4, 4032 Passau**



(Spitalhofstraße Höhe Penny-Markt)

Kostenlose Parkmöglichkeit am Haus

Erreichbar mit den Buslinien 5/6, 7 und K4

Haltestelle Dr.-Geiger-Weg

### Information

- Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen statt.
- Alle Teilnehmer/innen erhalten eine **Teilnahmebestätigung**.
- Klären Sie einen evtl. **Anspruch auf finanzielle Zuschüsse** für Fortbildungen über die **Bildungsprämie**.  
Nähere Infos unter <http://www.bildungspraemie.info>
- Im Kurs ist eine Seminarverpflegung enthalten  
(Getränke, Kaffeepause, Mittagessen)

Über unser aktuelles Fortbildungsprogramm Pflege und Betreuung hinaus bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Mitarbeiter/innen zu gewünschten Themen gezielt durch unsere kompetenten Dozenten weiterzubilden.

Egal, ob bei Ihnen vor Ort, als Inhouse-Schulung oder in unseren eigenen Räumlichkeiten, stunden- oder tageweise, mit Catering oder ohne:

Wir freuen uns über Ihre Anfrage und erstellen Ihnen gerne ein individuelles unverbindliches Angebot.

## Pflege und Betreuung

### Sittanz

für Senioren mit und ohne Demenz (1. Tag)

### Singen und Musizieren

für Senioren mit und ohne Demenz (1. Tag)

Sittanz für Senioren erfreut sich als entspannende und therapeutisch sinnvolle Freizeitbeschäftigung für ältere Menschen zunehmender Beliebtheit. Ebenso das Singen und Musik machen. Beide Aktivitäten stehen für Lebensfreude, erhöhen das Selbstbewusstsein und sind auch und gerade für Senioren mit Bewegungseinschränkungen sehr gut geeignet.

Termin	<b>11.02.2020 und 12.02.2020</b> jeweils 9.00 - 15.30 Uhr, 16 UE
Referenten	<b>Frau Deininger</b> Krankenschwester, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Verantw. Pflegefachkraft  <b>Herr Muggendobler</b> (mit Gitarre) Krankenpfleger, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	160,00 € pro Teilnehmer/in

### Die 7 Säulen der Resilienz

Wenn sich Menschen trotz extremer Belastungen und/oder schwerer Lebenskrisen psychisch gesund entwickeln und sogar noch stärker werden, spricht man von Resilienz. Mit den 7 Säulen der Resilienz erfährt man konkret wie!

Termin	<b>22.04.2020</b> 9.00 - 15.30 Uhr, 8 UE
Referentin	<b>Frau Deininger</b> Krankenschwester, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	80,00 € pro Teilnehmer/in

### Fingerfood

die unkonventionelle Ernährung für Menschen mit Demenz

Was machen Demenzpatienten, die den Umgang mit dem Besteck verlernt haben? Bei Menschen mit einer demenziellen Erkrankung muss in Punkto Essen oftmals umgedacht werden. Fingerfood kann hier eine echte Alternative sein!

Termin	<b>26.05.2020 und 27.05.2020</b> jeweils 9.00 - 15.30 Uhr, 16 UE
Referenten	<b>Frau Deininger</b> Krankenschwester, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Verantw. Pflegefachkraft  <b>Herr Wagner</b> Koch
Kosten	160,00 € pro Teilnehmer/in

### Biografiearbeit mal anders!

#### Neue Techniken und Methoden der Biografieerstellung

Mit dem Alter werden, besonders bei Menschen mit Demenz, nimmt das Erinnerungsvermögen ab. Die Biografiearbeit kann hier ein Schlüssel sein um Ressourcen zu fördern. In Zeiten des Datenschutzes ist die herkömmliche Erfassung von Informationen erschwert, hierbei gibt es verschiedene neue Möglichkeiten diese zu sammeln.

Termin **15.07.2020 und 16.07.2020**  
jeweils 9.00 - 15.30 Uhr, 16 UE

Referentin **Frau Deininger**  
Krankenschwester,  
Gerontopsychiatrische Fachkraft,  
Verantw. Pflegefachkraft

Kosten 160,00 € pro Teilnehmer/in



### Basteln mit Senioren

#### Ideen und Anregungen

In der Seniorenarbeit hat das Basteln eine lange Tradition. Leider wird, besonders bei der Betreuung von Senioren mit Demenz, das Basteln als Aktivierungs- und Beschäftigungsmöglichkeit häufig nicht wahrgenommen. Positive Erfahrungswerte zeigen jedoch, dass hier Einiges an Potential erhoben werden kann und dadurch viel Freude entsteht.

Termin **22.09.2020 und 23.09.2020**

jeweils 9.00 - 15.30 Uhr, 16 UE

Referentin **Frau Deininger**

Krankenschwester,  
Gerontopsychiatrische Fachkraft,  
Verantw. Pflegefachkraft

Kosten 160,00 € pro Teilnehmer/in

### Selbstpflege für Pflegekräfte

Hohe Arbeitsbelastung, Krankheitsausfälle kompensieren, kaum freie Tage. Der permanente Personalmangel verlangt Pflegenden vieles ab und bringt so manch einen an die Grenzen der Leistungsfähigkeit. Umso wichtiger ist es seine Ressourcen zu schützen, darum sollte jede Pflegekraft lernen sich selbst „zu pflegen“!

Termin	<b>20.10.2020 und 21.10.2020</b> jeweils 9.00 - 15.30 Uhr, 16 UE
Referentin	<b>Frau Deininger</b> Krankenschwester, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	160,00 € pro Teilnehmer/in

### Kinästhetik

#### Bewegungskompetenz als Grundlage jeder Pflegemaßnahme

Bewegung spielt für die Erhaltung einer guten Lebensqualität und die Vermeidung von Pflegeabhängigkeit eine sehr große Rolle. Ziel jeder Pflegemaßnahme sollte es sein, die Selbstbestimmung so lange wie möglich aufrecht zu halten, die Rückbildung der Symptome zu fördern und Sekundärerkrankungen zu vermeiden.

Termin	<b>10.11.2020</b> 9.00 - 15.30 Uhr, 8 UE
Referentin	<b>Frau Deininger</b> Krankenschwester, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Verantw. Pflegefachkraft
Kosten	80,00 € pro Teilnehmer/in

### Sterbebegleitung

Sterbebegleitung ist weniger eine Frage des Einfühlungsvermögens als vielmehr die Fähigkeit zu aufrichtiger, manchmal sogar eher zurückhaltender Kommunikation. Wie schaffe ich es dem gerecht zu werden? Was sagt man zu einem Schwerkranken und Sterbenden?

Die Betreuung von Sterbenden stellt für alle Beteiligten häufig eine hohe psychische und emotionale Belastung dar, so dass eine entsprechende Vorbereitung sinnvoll erscheint.

Termin **10.03.2020 und 11.03.2020**  
jeweils 9.00 - 15.30 Uhr, 16 UE

Referentin **Frau Deininger**  
Krankenschwester,  
Gerontopsychiatrische Fachkraft,  
Verantw. Pflegefachkraft

Kosten 160,00 € pro Teilnehmer/in

## NEU im Programm! Sonderfortbildungen

### YOGA

#### für Menschen mit Demenz

Neurowissenschaftler in den USA haben in einer Studie die Auswirkungen von Yoga auf Demenz untersucht. Das Ergebnis lautete, dass die Kombination aus Asanas und Hatha-Yoga viele Fähigkeiten des Gehirns verbesserten. Zudem verringerten sich depressive Symptome und Angstzustände bei der Yoga-Gruppe, was wichtig sei, da ein Nachlassen des Gedächtnisses mit emotionalen Belastungen einhergeht.

Angepasste Yoga-Übungen können Menschen mit Demenz helfen, ausgeglichener und ruhiger zu werden und freier durchzuatmen. Die Übungen wirken auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene. Dies ist günstig für demenzkranke Menschen, die lange Zeit ihr «leibliches Gedächtnis» und ihre Emotionsfähigkeit behalten.

Termin	<b>18.09.2020</b> 9.00 - 15.30 Uhr, 8 UE
Referentin	<b>Manon Schiecke</b> Yogalehrerin
Kosten	80,00 € pro Teilnehmer/in

### Achtsamkeitsübungen zur Stressbewältigung

Stress kann unsere psychische und physische Gesundheit gefährden, daran besteht heutzutage kein Zweifel mehr. Doch obwohl wir das genau wissen, tappen wir immer wieder in die Stressfalle. Achtsamkeit kann dabei helfen, mit Stress besser umzugehen und in Stresssituationen einen kühlen Kopf zu bewahren. Doch wer in seinem Leben dauerhaft keinen Ausgleich zwischen Stress und Entspannung (Life-Work-Balance) findet, bewegt sich auf einem schmalen Grat, der in Unzufriedenheit und Burn-out endet. Achtsamkeit ist eine Form der Aufmerksamkeit und Wahrnehmung. Achtsamkeit ist übrigens keine Modeerscheinung! Die Achtsamkeitslehre ist über zweieinhalbtausend Jahre alt und hat ihre Wurzeln im Buddhismus.

Termin	<b>16.10.2020</b> 9.00 - 15.30 Uhr, 8 UE
Referent	<b>Severin Friedenberger</b> Sport-Ökonom
Kosten	80,00 € pro Teilnehmer/in

## Qualifizierungen

### Information

- Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die Absolventen ein **Teilnahmezertifikat**.
- Benötigte **Unterrichts- und Verbrauchsmaterialien** werden von der ebiz gmbh zur Verfügung gestellt.
- Klären Sie einen evtl. **Anspruch auf finanzielle Zuschüsse** für Fortbildungen über die **Bildungsprämie**.  
Nähere Infos unter <http://www.bildungspraemie.info>
- Bei Vorliegen der Voraussetzungen für die individuelle Förderung nach dem **Qualifizierungschancengesetz** (bisher: WeGebAU) informieren Sie sich bitte beim Arbeitgeberservice Ihrer Agentur für Arbeit.
- Im Qualifizierungs-Kurs ist keine Seminarverpflegung enthalten.  
Ein Getränkeautomat und Kaffeeautomat stehen zur Verfügung.  
Montag bis Donnerstag besteht i.d.R. die Möglichkeit einer günstigen Mittagsverpflegung im Haus

## Qualifizierungen

### Qualifizierung zum/zur Pflegediensthelfer/in (Teilzeit)

#### **fachtheoretischer Unterricht (200 UE)**

- Grundlagen der Alten- und Krankenpflege
- Grundlagen der Medizin und Ernährung
- Pflege Erkrankter und Pflegedokumentation
- Notfallverhalten
- rückschonende Arbeitsweise
- Grundlagen der Hygiene
- ATLS und ABEDLs
- Prophylaxen
- Lagerungen
- Rechtliche und berufliche Rahmenbedingungen
- Pflegegrade NBA
- Arzneimittel- und Verbandmittellehre
- Vertiefung Grundpflege

#### **Praktikum (85,5 Std.)**

- Sammeln von praktischen Erfahrungen in der Pflege alter und hilfebedürftiger Menschen
- Anleitung und Begleitung durch erfahrene Pflegefachkräfte
- Kennenlernen von Grund- und Behandlungspflege
- Kennenlernen der Dokumentation



## Qualifizierungen

### Qualifizierung zum/zur Pflegediensthelfer/in (Teilzeit)

#### Unterrichtszeiten

#### 07.01.2020 – 27.03.2020

Mo - Fr	08:00 - 12:15 Uhr
Mo – Fr (nur KW 10)	08:00 - 13:00 Uhr
Praktikum <sup>P)</sup>	03.02. – 28.02.2020

- <sup>P)</sup> Die Arbeitszeiten während des Praktikums richten sich nach den betrieblichen Gegebenheiten und können von den o.g. Unterrichtszeiten abweichen, jedoch
- Pflegepraktikum: mind. 85,5 Std.

**Kosten: 1.122 €**

## Qualifizierungen

### Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53c SGB XI (Teilzeit)

#### **Orientierungspraktikum (40 Std.)**

##### **fachtheoretischer Unterricht (200 UE)**

- Kommunikation und Interaktion
- Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder
- Pflege Erkrankter und Pflegedokumentation
- Notfallverhalten (Erste-Hilfe)
- Rechtskunde, FEM
- Hauswirtschaft und Ernährungslehre
- Beschäftigungsmöglichkeiten und Freizeitgestaltung
- Bewegung für Menschen mit Demenz, psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen

#### **Betreuungspraktikum (85,5 Std.)**

Umsetzung der erworbenen Kenntnisse in einem Pflegeheim oder einer Tagespflegeeinrichtung, z.B.

- Malen und basteln
- Handwerkliche Arbeiten und leichte Gartenarbeiten
- Haustiere füttern und pflegen
- Kochen und backen
- Anfertigung von Erinnerungsalben
- Musik hören, musizieren, singen
- Bewegungsübungen und tanzen in der Gruppe
- Lesen und Vorlesen
- Besuch von kulturellen Veranstaltungen usw.

## Qualifizierungen

### Qualifizierung zur Betreuungskraft nach den Richtlinien §§ 43b, 53c SGB XI

#### Unterrichtszeiten

#### **30.03.2020 – 10.07.2020**

Mo - Do	08:00 - 12:15 Uhr
Fr	08:00 - 11:15 Uhr
Orientierungspraktikum <sup>P)</sup>	13.04. - 24.04.2020
Praktikum <sup>P)</sup>	18.05. - 12.06.2020

- <sup>P)</sup> Die Arbeitszeiten während der Praktika richten sich nach den betrieblichen Gegebenheiten und können von den o.g. Unterrichtszeiten abweichen, jedoch
- Orientierungspraktikum: mind. 40 Std.
  - Betreuungspraktikum: mind. 85,5 Std.

**Kosten: 1.052 €**